

No soy mis pensamientos

No sé qué hacer

No escribí ~~lo que tenía que escribir.~~

No cumplí ~~con todas las actividades de este mes en mi trabajo.~~

No fui ~~por la cartulina.~~

¿Qué estás haciendo con tu tiempo?

No hice nada productivo hoy entonces **No soy un bueno para nada.**

No sé porque no termino haciendo lo que tengo que hacer. **Siempre se puede un poco más**

No soy un inútil, y si ya llegué aún me falta mucho.

Debería ser mas productiva. Ser productiva me da valor.

¿Lograré hacer todos mis proyectos de vida? ¿Porqué no has creado un proyecto?

No sé cómo hacerlo, o tal vez mis inseguridades lo echaron a perder

¿Tener me da confianza? Me da pendiente no comprarme zapatos.

No tener cosas ni poseer mi cuerpo me genera descontrol e incertidumbre de lo que me identifica. *No estoy de lado de nadie, pero **no sé quién soy***

La palabra autenticidad da vueltas por mi cuarto, la concepción tradicional de la muerte también da vueltas por mi casa. Mentir y no querer mentir



Siento que hago todo mal

Sentirme mal

Sentirme mal

Sentí melancolía

eres débil

Sentirme mal

Pero estoy feliz

Sentirme mal

me reconforta s

Sentirme mal

Sentirme mal

Sentirme mal

no pierdas el ritmo

Sentirme mal

solo quiero llamar la atención.

silencio

quiero detenerlo

Mis pensamientos me agotan demasiado.

No soy mis pensamientos porque son líquidos, volátiles, vienen y van todo el tiempo. Me siento triste. Es interesante verme solucionando mis estados de animo *Yo no soy lo que va a pasar más tarde. **no escuches***

Me siento en paz, **solo pienso en fracasar** pero a veces la paz es extraña, Tengo miedo. tanta calma por tanto tiempo asusta, Trato de

mantenerme ocupada todo el tiempo para buscar un equilibrio. *¿pensarán que estoy incómoda por estar de más calmada y no mostrar entusiasmo?*

seguiré tratando de huir en momentos de ansiedad

No soy mis pensamientos, pero últimamente cada que pienso en algo que me inquieta o sobre lo que desconozco me pongo a buscar. **tengo**

que aprender *Yo no estoy ayer, estoy ocupando un sentir ahora.* Si no soy mis pensamientos ¿Qué soy?

¿Negar mi ser es constante? **pienso eso porque** sigo reconociendome en muchos aspectos

¿Cómo será pensarme inmensa? **Publico hay para todos**

¿Estoy pidiendo mucho?

¿Cómo será no pensarme?

¿cómo es que todo depende de lo que opinen los demás? *¿eso quiere decir que no importa nada de lo que esté haciendo ahorita? Qué desperdicio.*

Desilusión. estoy muy conectado con un lado emocional que me motiva a hacer o a no hacer nada - me gusta no ver a nadie

soy un egocentrista - *sí me gusta voy a seguir con eso porque es lo que necesito, disfrutar el momento.*

Llegué a pensar que No desaparecerán mis miedos.

¿Es mi culpa?

No lo abraza lo suficiente. **No soy una persona fría ni indiferente.**

No he podido llorar. **No soy una mala persona.**

¿porqué quieres llorar todo el tiempo?

Tengo muchas ganas de hablar. Tengo tanto que decir pero no sé cómo decirlo.

Mentir y no querer mentir.

me cuesta mucho abrimme en estas situaciones **no tengo ganas de alejarme de** Sentir que se me va el tiempo **solo.**

me siento solo algunas veces, a veces siento que no puedo sin ti

Que esta soledad me permita Mentir y ser aún más convincente con mis objetivos y metas. **te extraño**

Necesito estar acompañada para sentirme bien - Frustración

no querer mentir me mantiene un poco ocupado pero yo trato de sentirme productivo

Me urge convivir con alguien **No sobreviviré.**

Quiero que me visites para no sentirme sola **Me necesito**

¿Algún día encontraré a alguien que me quiera? **te falta compromiso pienso eso porque No me permito cometer suficientes errores.**

pienso en mi soledad y enfrentar miedos se vuelve posible

el encierro no es tan malo Me siento floja e irresponsable

No salí a caminar. será que me dé mas flojera si descanso más de lo que acostumbraba

No quiero hacer ejercicio hoy aunque No soy la que siempre se ve bien **y** no me sienta a gusto con mi cuerpo en este momento

Que esta pandemia no me colapse más de lo necesario. Me siento irresponsable por no estirar todos los días Debería hacer más ejercicio para moverme y verme como antes. no te abandones, entrénate

A raíz de que veía que todos creaban, Me llegue a sentir inútil, gordo, descuidado, bueno para nada... No soy lo suficiente bonita. La ansiedad hace que me la lleve

comiendo - no engordes

el aislamiento me ayudó.

ya no cabes en el espacio, seguro ya tu cuerpo olvidó moverse sin preocuparse. **a veces no tenga ni motivación de bailar en un espacio pequeño y superarme.**

los demás siguen pensando que no tengo voluntad propia para establecer límites y por eso no soy de confiar. Excluir también es elegir. Quien soy lucha, a veces, lucha por libertad en un sistema de medidas: distancias, tiempos, logros, dinero acumulado, edad, peso, qué tanto te mide el busto, la cintura, las nalgas, qué tanto conoces, qué tanto dices ser, qué tanto haces. Qué tanto **no soy lo suficiente.**

Nunca sé cómo el día va a terminar. Hoy quiero escuchar a mi cuerpo. Vivir sin explicarme la vida.

¿qué pasa si me quedo acostada? Bailar es divertido.

me he enfrentado a mí mismo. *yo soy la relación del momento.*

Mi cuerpo, mi templo.

¿ qué has hecho hoy ? Encontrar tu movimiento es una tarea de vida. **Este movimiento es muy sexual, se siente así o es sólo el recuerdo no sé, tal vez no debería hacer esto.**

Mi mente - Pensar que cada día que pasa soy más "vieja" ~~para la "danza"~~ y para seguir bailando. (sabotaje supongo), mi universo - voy a morir joven, no sé si logre cumplir mis sueños. (sabotaje supongo)

RESPIRA

¿El pequeño granito de arena, ha servido y servirá?

Textos: Alexis Alatríste | Emoé Ruiz del Sol | Cristina López | Agustín Martínez | Karen Martínez | Fernando Morales | Odalis Retano | Melanie Robles | Jimena Valadez | Tomás Reyes | Marisol Xochihua | Samanta Torres | Isaid Corona | Yumana Tannous |

Edición: Stéphanie Janaina

Agosto 2020.

